

WARAKU CONCERT

和楽コンサート

音による集合体セラピーイベント

約50分間共有するインナーミュージックは、ストレスフルな日常で、気がつかないうちに心と身体が分断してしまった状態から、頭と身体と心が統合することを助けます。会場を出る頃には、調和状態へと戻っていくことを感じられる体験型コンサートイベントです。

このイベントの特徴は、なんと言っても音という言葉ではないツールで「考える」から「feel～感じる」に意識を向けるということです。

誰もが持っている五感をもっと意識することを目指します。

そのために、会場はあかりを落とし、(視覚によるジャッジメントの軽減)セージの香りで会場を浄化します。(臭覚)床に横になることで身体全体の重力を感じることができ、ピアノの足から伝わるヴァイブレーションを、背中から直に感じていただくことができます。(触覚)

集合体で共有するのは音楽だけではありません。

参加者の呼吸は、音楽とともに落ち着き、身体各臓器と同期し、血圧を下げ、脳の過剰な活動を鎮め、沈静とリラクゼーションへと導かれます。

調和を取り戻した身体は、自分自身であることに安堵し、精神も安定し本当の自信につながっていきます。

A Sound-Based Collective Therapy Event

Inner music, shared for about 50 minutes, helps to integrate the head, body, and mind from a state of mind and body that has become unnoticed and fragmented in our stressful daily lives. By the time you leave the venue, you will feel yourself returning to a state of harmony in this experiential concert event.

What makes this event unique is the use of sound, a tool that is not a word.

What makes this event unique is that it uses the non-verbal tool of sound to shift your attention from «thinking» to «feeling».

We aim to make people more aware of the five senses that everyone has.

For this purpose, the lights will be dimmed (to reduce visual judgments) and the venue will be purified with the scent of sage (smell). (sense of smell) By lying on the floor, you can feel the gravity of your entire body, and you can directly feel the vibrations transmitted from the piano's feet through your back. (Tactile)

It is not only music that is shared in the assembly.

Participants' breathing calms down with the music, synchronizing with each organ of the body, lowering blood pressure, calming brain overactivity, and leading to calmness and relaxation.

The body, restored to harmony, is relieved to be itself, and the spirit is stabilized, leading to true self-confidence.

前回の和楽プロジェクト:

Previous WARAKU projects:



2nd February 2023, Kamakura
30th July 2022, Kamakura
21st March 2020, Brussels